

Roll No.

63111

**B. Sc. Home Science 5th Semester
Examination – December, 2024**

FAMILY DYNAMICS

Paper : 501

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।

Note : Attempt *five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Question No. 1 is *compulsory*. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write short notes on the following :

2 × 4 = 8

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) Single parent family

एक अभिभावक परिवार

(b) Modernization

आधुनिकीकरण

(c) Impact of long illness

लम्बी बीमारी का प्रभाव

(d) Need for marriage

विवाह की आवश्यकता

UNIT – I

इकाई – I

2. What is the criteria for successful marriage ?

8

सफल विवाह का क्या मापदण्ड है ?

3. Write down the impact of intercaste and interreligion marriage on society.

8

अन्तर्जातीय और अन्तर्धार्मिक विवाह का समाज पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

UNIT – II

इकाई – II

4. Write in detail the functions of family. 8

परिवार के कार्य को विस्तार से समझाइए।

5. What is the impact of westernization on family life ? 8

पारिवारिक जीवन पर पाश्चात्यीकरण का क्या प्रभाव होता है ?

UNIT – III

इकाई – III

6. Write short notes on the following :

4 × 2 = 8

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) 'Latch-key' children

‘लैच-की’ चिल्ड्रेन

(b) 'Dink' family

‘डिंक’ फैमिली

7. Write on influence of single parent family on the personality. 8

व्यक्तित्व पर एकल अभिभावक परिवार का क्या प्रभाव पड़ता है ?

UNIT – IV

इकाई – IV

8. Write short notes on the following : 2 × 4 = 8

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) Bereavement

वियोग

(b) Divorce

विवाह विच्छेद

9. What is the crisis in the family and how to manage it ?

8

परिवार में संकट-काल क्या होता है ? तथा इसका प्रबंधन कैसे करना चाहिए ?

Roll No.

63112

**B. Sc. Home Science 5th Semester
Examination – December, 2024**

CHILD CARE AND REARING PRACTICES

Paper : 502

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।

Note : Attempt five questions in all, selecting one question from each Unit. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. *Compulsory questions* : (Attempt any four) $4 \times 2 = 8$

अनिवार्य प्रश्न : (कोई चार)

- (a) When do you start feeling uncomfortable during pregnancy ?
गर्भावस्था के दौरान आपको असुविधाजनक अनुभूति कब शुरू होती है ?
- (b) Describe the pregnancy symptoms.
गर्भावस्था के लक्षणों का वर्णन कीजिए।
- (c) Explain dehydration.
डिहाइड्रेशन की व्याख्या कीजिए।
- (d) What is food ?
भोजन क्या होता है ?
- (e) Write the name of dietary diseases.
आहार सम्बन्धी रोगों के नाम लिखिए।
- (f) Write the name of supplementary food given to infant.
शिशु को दिए जाने वाले पूरक आहारों के नाम लिखिए।
- (g) What is the term 'Sibling' ?
'सिब्लिंग' शब्द क्या होता है ?
- (h) Describe the causes of sleep disorders.
नींद सम्बन्धी विकारों के कारणों का वर्णन कीजिए।

UNIT – I

इकाई – I

2. Describe the following :

2 × 4 = 8

निम्न का वर्णन कीजिए :

(a) Confinement

प्रसूति

(b) Discomforts of pregnancy

गर्भावस्था की परेशानियाँ

3. Describe the 'breastfeeding and artificial feeding'.

8

‘ब्रेटस्टफीडिंग तथा कृत्रिम आहार देने’ का वर्णन कीजिए।

UNIT – II

इकाई – II

4. Write a detailed note on weaning.

8

वीनिंग पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखिए।

5. Describe the supplementary food in detail.

8

पूरक आहार का विस्तृत वर्णन कीजिए।

UNIT – III

इकाई – III

6. Describe the responsibility of a mother in training of infant. 8

शिशु के प्रशिक्षण में एक माँ के उत्तरदायित्व का वर्णन कीजिए।

7. Write short notes on the following : $2 \times 4 = 8$

निम्नलिखित पर लघु टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) Sleep routine of child

बच्चे की नींद दिनचर्या

- (b) Hygienic practices

स्वच्छ अभ्यास

UNIT – IV

इकाई – IV

8. What is bed wetting and speech disorders write in detail ? 8

बिस्तर गीला करना तथा वाणी विकार क्या है ?

9. Explain the separation anxiety. How will you manage separation anxiety disorders ? 8

विभाजन की उत्कृष्टा की व्याख्या कीजिए। विभाजन की उत्कृष्टा विकार का प्रबंधन आप कैसे करेंगे ?

Roll No.

63113

**B. Sc. Home Science 5th Semester
Examination – December, 2024**

NUTRITIONAL BIO-CHEMISTRY - I

Paper : 503

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।

Note : Attempt *five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Question No. 1 is *compulsory*. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. *Compulsory question :*

8 × 1 = 8

अनिवार्य प्रश्न :

- (a) Who is the father of biochemistry ?
जैव रसायन के पिता कौन हैं ?
- (b) What are the branches of biochemistry ?
जैव रसायन की शाखाएँ क्या हैं ?
- (c) What is the rich source of vitamin 'C' ?
विटामिन 'सी' का रिच स्रोत क्या है ?
- (d) Write the name of sources of vitamin 'A'.
विटामिन 'ए' के स्रोतों के नाम लिखिए।
- (e) What is glucose ?
ग्लूकोज क्या है ?
- (f) Which is the smallest carbohydrate ?
सबसे छोटा कार्बोहाइड्रेट कौन-सा है ?
- (g) Which enzyme is used in making baby food ?
बच्चे का भोजन बनाने में किस एन्जाइम का प्रयोग होता है ?
- (h) Define Amino Acids.
अमीनो एसिड्स को परिभाषित कीजिए।

UNIT - I

इकाई - I

2. What do you mean by biochemistry ? Mention the objectives of biochemistry. 8

जैव रसायन से आपका क्या अभिप्राय है ? जैव रसायन के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

3. Write a detailed note on enzymes. 8

एन्जाइम्स पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखिए।

UNIT - II

इकाई - II

4. What are the sources, functions and deficiency diseases of vitamin 'E' and 'C' ? 8

विटामिन 'ई' और 'सी' के स्रोत, कार्य तथा कमी से होने वाले रोग क्या हैं ?

5. Explain the biochemical role of vitamin 'A' and 'B'. 8

विटामिन 'ए' तथा 'बी' की बायोकेमिकल भूमिका की व्याख्या कीजिए।

UNIT - III

इकाई - III

6. Write short notes on 'Glucose' and 'Maltose'. 8

'ग्लूकोस' तथा 'माल्टोस' पर लघु टिप्पणी लिखिए।

7. Write a detailed note on 'Polysaccharide'. 8
'पॉलीसेकेराइड' (बहुशर्करा) पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखिए।

UNIT – IV

इकाई – IV

8. Describe in detail the classification and structure of proteins. 8
प्रोटीन के वर्गीकरण और संरचना का विस्तृत वर्णन कीजिए।
9. Write down the Amino Acids, their types and structure in detail. 8
अमीनो एसिड, इनके प्रकार तथा संरचना को विस्तार से लिखिए।

Roll No.

63114

**B. Sc. Home Science 5th Semester
Examination – December, 2024**

COMMUNITY NUTRITION

Paper : 504

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।

Note : Attempt five questions in all, selecting one question from each Unit. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. *Compulsory question :*

अनिवार्य प्रश्न :

- (a) Give reason of flourosis disease. 1
फ्लोरोसिस रोग का कारण बताइए।
- (b) In which year, Mid day Meal Programme was launched? 1
मिड डे मील प्रोग्राम की शुरुआत किस वर्ष में की गई थी ?
- (c) Who are the prime beneficiaries of ICDS programme? Give its full form. 2
आई० सी० डी० एस० कार्यक्रम में मुख्य तौर पर लाभार्थी कौन हैं ? आई० सी० डी० एस० का पूर्ण रूप लिखिए।
- (d) Define megaloblastic anaemia. 2
मेगलोब्लास्टिक एनीमिया की परिभाषा दीजिए।
- (e) Iodine deficiency affects which gland of body? 1
आयोडीन की कमी से शरीर की कौन-सी ग्रंथि प्रभावित होती है ?
- (f) What is 24 hour dietary recall method of nutritional survey? 1
पोषण सर्वे की 24 घण्टे का आहार स्मरण विधि क्या है ?

UNIT - I

इकाई - I

2. Describe common nutritional problems prevailed in different communities of India. 8

भारत के विभिन्न समुदायों में आमतौर पर पाई जाने वाली पोषण समस्याओं का वर्णन कीजिए।

3. Explain causes of different kinds of nutritional health problems. 8

विभिन्न प्रकार की पोषण संबंधी स्वास्थ्य समस्याओं के कारणों का वर्णन कीजिए।

UNIT – II

इकाई – II

4. Write short notes on the following : 2 × 4 = 8

निम्नलिखित पर लघु टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) Iodine deficiency

आयोडीन की कमी

- (b) Flourosis

फ्लोरोसिस

5. Vitamin 'A' deficiency results into which kind of signs and symptoms in population. Discuss different prophylaxis measures used for its treatment. 8

विटामिन 'ए' की कमी से जनसमुदाय में कौन-से लक्षण देखे जाते हैं ? इनके उपचार के लिए प्रयुक्त विभिन्न रोगनिरोधी उपायों की चर्चा कीजिए।

UNIT – III

इकाई – III

6. Mid day Meal Programme is meant to combat nutritional deficiencies in school children. How far this programme has set to be successful in its objective ? 8

मध्याह्न भोजन कार्यक्रम स्कूली बच्चों में पोषण संबंधी कमियों से निपटने के लिए चलाया गया। यह कार्यक्रम अपने उद्देश्यों में कितना सफल हुआ ?

7. Discuss the role of prophylaxis programmes in fighting with nutritional problems among children. 8

बच्चों में पोषण संबंधी समस्याओं से लड़ने में प्रोफाइलैक्सिस प्रोग्राम की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

UNIT - IV

इकाई - IV

8. (a) What do you mean by anthropometric measurements ? Write its importance in assessing nutritional status. 6

ऐन्थ्रोपोमेट्रिक मापन से आप क्या समझते हैं ? पोषण स्तर के आकलन में इसका क्या महत्त्व है ?

- (b) Define Vital Statistics. 2

वाइटल स्टैटिस्टिक्स को परिभाषित कीजिए।

9. Discuss various biophysical and biochemical tests done to assess nutritional status of persons. 8

व्यक्तियों के पोषण स्तर के आकलन के लिए किए जाने वाले विभिन्न जैवभौतिकीय तथा जैवरासायनिक जाँच के विषय में चर्चा कीजिए।

Roll No.

63115

**B. Sc. Home Science 5th Semester
Examination – December, 2024**

INDIAN TEXTILES

Paper : 505

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।

Note : Attempt five questions in all, selecting one question from each Unit. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Answer the following :

4 × 2 = 8

निम्न के उत्तर दीजिए :

- (a) Write *two* characteristic features of Andhra Saris.
आंध्रा साड़ियों की दो विशेषताएँ बताइए।
- (b) Name *two* types of embroideries used as embellishments on Kashmiri Shawls.
कश्मीरी शालों को सजाने के लिए की जाने वाली दो प्रकार की कशीदाकारी के नाम लिखिए।
- (c) What Kalamkari is named after ?
कलमकारी का नाम किस प्रकार से पड़ा ?
- (d) Which products are made by using Kantha art and which coloured threads are mainly used in Kantha ?
कांथा कढ़ाई किन-किन उत्पादों पर की जाती है तथा इसमें मुख्यतः किन रंगों के धागों का प्रयोग किया जाता है ?

UNIT - I

इकाई - I

2. Write short notes on the following :

2 × 4 = 8

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) Muslins and Jamdanis of Bengal

बंगाल का मलमल तथा जामदानी

(b) Brocades of Varansi

वाराणसी का ब्रोकेड

3. How are Kashmiri Shawls different from shawls of Punjab and Himachal Pradesh ? 8

कश्मीरी शाल, पंजाब और हिमाचल प्रदेश की शालों से किस प्रकार भिन्न होती हैं ?

UNIT – II

इकाई – II

4. Describe the origin of embroidery in India and what place does it have in our everyday life ? 8

भारत में कशीदाकारी का उद्भव कब हुआ और हमारी रोजमर्रा के जीवन में कशीदाकारी का क्या स्थान है ? वर्णन कीजिए।

5. Discuss in detail about the Phulkari from Punjab and Haryana. 8

पंजाब तथा हरियाणा की फुलकारी के विषय में विस्तृत चर्चा कीजिए।

UNIT – III

इकाई – III

6. What is dyeing ? Explain the process of dyeing in detail. 8

रंगाई क्या है ? रंगाई की प्रक्रिया का विस्तार से वर्णन कीजिए।

7. Elicit various techniques of printing done by machines. 8

मशीनों द्वारा की जाने वाली छपाई की विभिन्न तकनीकों पर प्रकाश डालिए।

UNIT – IV

इकाई – IV

8. Give variations in Bandhanis of Rajasthan and Gujarat in detail. 8

राजस्थान तथा गुजरात की बांधनी कला की विविधताओं के विषय में विस्तार से लिखिए।

9. Write about the weaving of sarees from following states : $2 \times 4 = 8$

निम्नलिखित राज्यों में बुनी जाने वाली साड़ियों के बारे में लिखिए :

- (a) Patola of Gujarat

गुजरात की पटोला

- (b) Ikkat of Orissa

ओडिसा की इक्कत

Roll No.

63116

**B. Sc. Home Science 5th Semester
Examination – December, 2024**

INTERIOR SPACE DESIGNING

Paper : 506

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।

Note : Attempt five questions in all, selecting one question from each Unit. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

P. T. O.

1. *Compulsory question :*

4 × 2 = 8

अनिवार्य प्रश्न :

- (a) What do you mean by grouping of rooms ?
कमरों के समूहीकरण से आप क्या समझते हैं ?
- (b) Write types of soil.
मिट्टी के प्रकार लिखिए।
- (c) Which direction is considered to be best for kitchen ?
रसोईघर के लिए कौन सी दिशा सबसे अधिक उपयुक्त है ?
- (d) How does top load washing machine different from front load ?
टॉप लोड वॉशिंग मशीन फ्रंट लोड से किस प्रकार भिन्न होती है ?

UNIT - I

इकाई - I

2. How can housing and space management be done effectively ?

8

गृह तथा स्थान व्यवस्थापन प्रभावी रूप से कैसे किया जा सकता है ?

3. Write about following :

2 × 4 = 8

निम्नलिखित के विषय में लिखिए :

(a) Selection of site for house

मकान के लिए उपयुक्त स्थान का चुनाव

(b) Orientation of a house

मकान का उन्मुखीकरण

UNIT – II

इकाई – II

4. Elaborate different kinds of building material used for construction of a house. 8

गृह निर्माण में प्रयुक्त विभिन्न प्रकार की निर्माण सामग्री के विषय में विस्तार से लिखिए।

5. Describe materials used in construction of the following : 8

निम्नलिखित के निर्माण में प्रयुक्त सामग्री का वर्णन कीजिए :

- (a) Foundation of a house

मकान की नींव बनाने में

- (b) Walls & roof of a house

मकान की दीवारें तथा छत बनाने में

UNIT – III

इकाई – III

6. Which principles should be followed while planning kitchen ? 8

रसोईघर की योजना बनाते समय किन सिद्धान्तों का पालन किया जाना चाहिए ?

7. (a) How does socio-economic status of family affect kitchen planning ? 4

एक परिवार का सामाजिक-आर्थिक स्तर किस प्रकार रसोईघर के आयोजन को प्रभावित करता है ?

(b) Describe work centre and work triangle in a Kitchen. 4

एक रसोईघर में कार्य केन्द्र तथा कार्य त्रिकोण की व्याख्या कीजिए।

UNIT – IV

इकाई – IV

8. How would you generally select equipment useful for home ? Which factors affect their selection ? 8

घर के लिए उपयोगी उपकरणों का सामान्यतः चुनाव किस प्रकार किया जाता है ? इस चुनाव को प्रभावित करने वाले कारकों के विषय में लिखिए।

9. Write about care and maintenance of toaster and microwave oven ? 8

टोस्टर तथा माइक्रोवेव ओवन की देख-भाल तथा रख-रखाव के बारे में लिखिए।

Roll No.

63117

**B. Sc. Home Science 5th Semester
Examination – December, 2024**

NORMAL NUTRITION

Paper : 507

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।

Note : Attempt five questions in all, selecting one question from each Unit. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. *Compulsory question :*

8 × 1 = 8

अनिवार्य प्रश्न :

(a) Define Nutrition.

पोषण को परिभाषित कीजिए।

(b) What is the full form of B.M.R. ?

बी० एम० आर० का पूरा नाम क्या है ?

(c) What is Meal Planning ?

आहार आयोजन क्या है ?

(d) What is the nutritional requirements during pregnancy ?

गर्भावस्था के दौरान पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ क्या है ?

(e) Which nutrient is lack during old age ?

वृद्धावस्था में किस पोषक तत्व की कमी हो जाती है ?

(f) Which type of food you will be select during school going child ?

स्कूल जाने वाले बच्चे को किस तरह का आहार देना चाहिए ?

(g) Describe adolescence.

किशोरावस्था का वर्णन कीजिए।

(h) What are nutrients ?

पोषक तत्व क्या हैं ?

UNIT - I

इकाई - I

2. What do you mean by Health ? Describe the effects of nutrition on health. 8

स्वास्थ्य से आपका क्या अभिप्राय है ? स्वास्थ्य पर पड़ने वाले पोषण के प्रभावों का वर्णन कीजिए।

3. Write a brief note on energy requirement. Which factors affects the energy requirement ? 8

ऊर्जा सम्बन्धी आवश्यकताएँ क्या है ? ऊर्जा आवश्यकता को कौन-कौन-से कारक प्रभाव डालते हैं ?

UNIT - II

इकाई - II

4. What is the importance of Meal Planning ? Which factors affects Meal Planning ? 8

आहार आयोजन की क्या महत्ता है ? इसे कौन-कौन-से कारक प्रभाव डालते हैं ?

5. How availability of time and religious factors affect Meal Planning ? Explain in detail. 8

किस प्रकार समय की उपलब्धता तथा धार्मिक कारक आहार आयोजन को प्रभावित करते हैं ? विस्तार से बताइए।

UNIT – III

इकाई – III

6. Explain nutritional requirements and problems during adulthood. 8

व्यस्कता के दौरान पोषण सम्बन्धी आवश्यकताओं और समस्याओं का वर्णन कीजिए।

7. Explain nutritional requirements and problems during old age. 8

वृद्धावस्था के दौरान पोषण सम्बन्धी आवश्यकताओं और समस्याओं का वर्णन कीजिए।

UNIT – IV

इकाई – IV

8. What is the difference between nutritional requirement of preschool and school going child ? Explain. 8

स्कूल पूर्व अवस्था तथा स्कूल जाने वाली अवस्था के बच्चों में कौन-सी पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ अलग है ? बताइए।

9. Which type of diet is suitable for adolescence ? Make a one day diet plan for adolescence. 8

किशोरावस्था के लिए किस प्रकार का आहार उपयुक्त है ? किशोरावस्था की एक दिन की आहार तालिका बनाइए।