

62430

B.A. (Pass Course) 5th Semester

Examination, December-2022

PHYSICALEDUCATION

Socio-Psychological of Physical Education

Time allowed : 3 hours]

[Maximum marks : 60

Note : Attempt five questions in all, selecting one question from each unit. Question no. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Compulsory Question :

6×2=12

अनिवार्य प्रश्न :

(i) Define Physical Education.

शारीरिक शिक्षा को परिभाषित करें।

(ii) What is Fartlek Training ?

फार्टलेक ट्रेनिंग क्या है ?

(iii) Define Doping.

डोपिंग को परिभाषित करें।

(iv) Gives two name of Law of Learning.

सीखने के कानून के दो नाम दीजिए।

(v) Define Motivation.

प्रेरणा को परिभाषित करें।

(vi) What is conditioning ?

कण्डिशनिंग क्या है ?

62430-P-3-Q-9(22)

[P.T.O.]

**Unit-I****इकाई-I**

2. Explain in detail about Physical Education and its importance and benefits for sports person. 12

खिलाड़ी के लिए शारीरिक शिक्षा तथा इसके महत्वों और लाभों को विस्तारपूर्वक बताइए।

3. Write short note on:  $2 \times 6 = 12$

(a) Motivation

(b) Adjustment

निम्न को संक्षेप में लिखिए :

(क) प्रेरणा

(ख) समायोजन

**Unit-II****इकाई-II**

4. Write in detail about sports and how Socio-economic factors can affects in. 12

खेल के बारे में और सामाजिक-आर्थिक कारक इसको कैसे प्रभावित कर सकते हैं, के बारे में विस्तार से लिखिए।

5. Describe in details about Spectators behaviour on Sports and Economy. 12

दर्शकों के खेलों और अर्थव्यवस्था पर व्यवहार की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

**Unit-III****इकाई-III**

6. Write in detail about conditioning, its importance and methods in sports. 12

खेलों में कण्डिशनिंग के बारे में, इसके महत्व और तरीकों को विस्तार से लिखिए।

7. Write short note on : 2×6=12

(i) Circuit Training

(ii) Fartlek Training

निम्न को संक्षेप में लिखिए :

(i) सर्किट ट्रेनिंग

(ii) फार्टलेक ट्रेनिंग

**Unit-IV****इकाई-IV**

8. Explain in detail about doping with its types and prevention. 12

डोपिंग के बारे में बताते हुए इसके प्रकारों और बचावों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

9. Explain in detail about smoking with its Hazards and Prevention. 12

धूम्रपान के बारे में बताते हुए इसके दुष्प्रभावों और बचावों की व्याख्या करें।