

Roll No. ....

**91220**

**B. A. (Pass Course) 1st Semester  
Examination – December, 2022**

**PHYSICAL EDUCATION PRINCIPLES AND  
FOUNDATIONS OF PHYSICAL EDUCATION (COMMON  
WITH OLD & NEW)**

*Time : Three hours ]*

*[ Maximum Marks : 60*

*Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.*

*प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।*

*Note : Attempt five questions in all, selecting one question from each Unit. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.*

*प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।*

1. Compulsory question :

2 × 6 = 12

अनिवार्य प्रश्न :

(i) Define physical education.

शारीरिक शिक्षा को परिभाषित कीजिए।

(ii) Write types of exercise.

व्यायाम के प्रकार लिखिए।

(iii) Name the persons who got Rajiv Gandhi Sports Award latest.

उन व्यक्तियों के नाम बताइए जिन्हें नवीनतम राजीव गाँधी खेल पुरस्कार मिला है।

(iv) Describe about the Olympic light.

ओलंपिक प्रकाश के बारे में वर्णन कीजिए।

(v) What does Y.M.C.A. stand for ? When was it established ?

वाईएमसीए का पूरा नाम क्या है ? और इसकी स्थापना कब हुई ?

(vi) Describe the different rules for Modern Olympic Games.

आधुनिक ओलम्पिक खेलों के विभिन्न नियमों का वर्णन कीजिए।

## UNIT - I

### इकाई - I

2. What do you mean by physical education and explain the objectives of physical education ? 12

शारीरिक शिक्षा से आप क्या समझते हैं तथा शारीरिक शिक्षा के उद्देश्यों की व्याख्या कीजिए।

3. Comment the ancient Olympic Games in detail. 12

प्राचीन ओलंपिक खेलों पर विस्तार से टिप्पणी कीजिए।

## UNIT – II

### इकाई – II

4. Explain in detail about body types. 12

शरीर के प्रकारों के बारे में विस्तार से बताइए।

5. Explain the growth of physical education in India in IOA and LNUPE. 12

भारत में IOA और LNUPE में शारीरिक शिक्षा के विकास की व्याख्या कीजिए।

## UNIT – III

### इकाई – III

6. Describe in details the performance of Indian players in Asian Games. 12

एशियाई खेलों में भारतीय खिलाड़ियों के प्रदर्शन का विस्तार से वर्णन कीजिए।

7. Explain in detail the Revival and progress of Modern Olympic Games. 12

आधुनिक ओलम्पिक खेलों के पुनरुद्धार और प्रगति के बारे में विस्तार से बताइए।

## UNIT – IV

### इकाई – IV

8. What do you know about the Dronacharya Award ?  
Name the persons who got it. 12

द्रोणाचार्य पुरस्कार के बारे में आप क्या जानते हैं, इसे पाने वालों के नाम क्या हैं ?

9. What do you mean by Khel Ratan Award ? Write in detail. 12

खेल रत्न पुरस्कार से आप क्या समझते हैं ? विस्तार से लिखिए।